

# Cursus Eerste Psychose

Een cursus voor familieleden en vrienden van mensen met een eerste psychose

*Wanneer iemand in je omgeving een psychose doormaakt, kan dat heel ingrijpend zijn. Zeker wanneer dat een naast familielid betreft. In deze voorlichtingscursus leert u wat een psychose precies inhoudt, wat het voor u als naaste kan betekenen en hoe u met de patiënt kunt omgaan. Daarnaast is er ruimte en gelegenheid voor contact en uitwisseling met lotgenoten.*

## Doel en doelgroep

De cursus is bedoeld voor familieleden en direct betrokkenen van mensen die voor het eerst een psychose hebben gehad. Tijdens de bijeenkomsten wordt informatie gegeven en is er gelegenheid voor vragen en het uitwisselen van ervaringen.

## Inhoud van de cursus

De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur, waarin de volgende onderwerpen aan bod komen:

### *Eerste bijeenkomst*

Wat is een psychose?

Wat ervaart iemand tijdens een psychose?

Wat zijn de oorzaken en het verloop?

Wat zijn de vooruitzichten?

Wat betekent de ziekte voor uzelf?

### *Tweede bijeenkomst*

Wat zijn de behandel mogelijkheden?

Welke medicijnen zijn er en wat zijn de bijwerkingen?

Wat is een IBS (Inbewaringstelling) en een RM (Rechterlijke Machtiging)?

### *Derde bijeenkomst*

Hoe kunt u met de patiënt omgaan? Er zijn overigens geen kant en klare oplossingen voor handen, maar er kunnen wel richtlijnen worden gegeven.

Wat zijn belangrijke leefadviezen?

Hoe kunnen we proberen om terugval te voorkomen?

Wat zijn crisissignaleringsplannen?

### *Vierde bijeenkomst*

Wat doet de 'Werkgroep familieleden en vrienden van psychiatrische patiënten in Leiden en omstreken'?

Vragen van de deelnemers.

## Cursusleiding

De cursus wordt begeleid door twee medewerkers van GGZ Leiden. De laatste bijeenkomst zal er iemand van de 'Werkgroep familieleden en vrienden van psychiatrische patiënten in Leiden en omstreken' aanwezig zijn.

## Dag, tijd en plaats

De cursus wordt gegeven op de dinsdagavond van 19.30 tot 21.30 uur in gebouw rijNeste aan de Albinusdreef 7 in Leiden (naast het LUMC, vlakbij Leiden Centraal Station).

Bij voldoende aanmeldingen start de cursus tweemaal per jaar.

## Deelname

De groep bestaat uit minimaal acht en maximaal twaalf deelnemers. U kunt zich samen met een andere betrokkene inschrijven. De ervaring leert dat mensen dit prettig vinden.

Informeer bij Preventie GGZ Leiden over de actuele kosten van de cursus.

## **Informatie en aanmelding**

Voor meer informatie en om u aan te melden voor een kennismakingsgesprek kunt u contact opnemen

Preventie GGZ Leiden:

T: (071) 890 81 69, E: [preventie@ggzleiden.nl](mailto:preventie@ggzleiden.nl).

# **Cursus Eerste Psychose**

Voor familieleden en vrienden van mensen met een eerste psychose

## **GGZ Leiden en omstreken**

Preventie GGZ Leiden

Albinusdreef 7, Leiden

Postbus 750, 2300 AT Leiden

Tel 071-890 81 00

Fax 071-890 81 01

[preventie@ggzleiden.nl](mailto:preventie@ggzleiden.nl)

[www.ggzleiden.nl/preventie](http://www.ggzleiden.nl/preventie)

april 2010