

Routine Outcome Monitoring

Informatie voor cliënten over het meten van psychische klachten

GGZ Leiden en omstreken

Postbus 750
2300 AT Leiden
Telefoon 071 890 81 00
Fax 071 890 81 01
E-mail info@ggzleiden.nl

Internet www.ggzleiden.nl

Het meten van uw psychische klachten

In deze folder informeren wij u over het meten van psychische klachten bij GGZ Leiden en omstreken. U leest waarom wij klachten meten en hoe dit gaat. Ook vindt u informatie over wetenschappelijk onderzoek.

Waarom klachten meten?

Om zo goed mogelijke zorg te kunnen leveren, meet GGZ Leiden en omstreken de klachten van cliënten vóór en tijdens de behandeling. Dit doen wij om:

- een beter beeld te krijgen van uw lichamelijke en psychische klachten;
- de behandeling te evalueren;
- een bijdrage te leveren aan wetenschappelijk onderzoek.

De eerste meting

Na uw aanmelding bij GGZ Leiden en omstreken maken wij met u een afspraak voor een eerste aanmeldingsgesprek en een afspraak voor een eerste klachtenmeting.

Tijdens deze eerste klachtenmeting neemt een onderzoeksverpleegkundige een interview af en vult u een aantal vragenlijsten in. De eerste klachtenmeting duurt ongeveer twee uur. De eerste meting is bedoeld om een goed beeld te krijgen van de ernst van uw klachten zodat wij de behandeling zo goed mogelijk op uw klachten kunnen laten aansluiten.

Het interview

Tijdens het interview wordt gevraagd naar klachten waar u mogelijk last van heeft, bijvoorbeeld lichamelijke problemen, slaapproblemen, somberheid of angst. Het doel van dit interview is om te onderzoeken aan welke psychische stoornis(sen) u mogelijk lijdt. De onderzoeksverpleegkundige stelt vragen waarop u ja of nee kunt antwoorden. Als dat nodig is, wordt u gevraagd een kort voorbeeld te geven. Het interview is standaard: elke cliënt krijgt dezelfde vragen. We nemen het interview af met behulp van een computer.



Invullen vragenlijsten

De vragenlijsten gaan over uw klachten in de afgelopen weken. U vult ze in met behulp van een touchscreen: een computerscherm dat u aan kunt raken om het juiste antwoord aan te geven. Als u een leesbril gebruikt, wilt u deze dan meenemen? Als u over internet beschikt, is het ook mogelijk de vragenlijst in te vullen via een website. U heeft daarvoor een inlognaam en een password nodig. De onderzoeksverpleegkundige kan u hier meer over vertellen.

Herhaald meten

Tijdens uw behandeling zullen wij uw klachten eens in de paar maanden meten. Het herhaald meten van uw klachten noemen wij routine outcome monitoring. Hoe vaak wij uw klachten meten, is afhankelijk van de aard van uw behandeling. U ontvangt een uitnodiging voor deze vervolgmetingen. Tijdens de vervolgmetingen vult u dezelfde vragenlijsten in als bij de eerste meting. Ook stellen wij u een aantal vragen. Een vervolgmeting duurt ongeveer een uur. Wanneer de behandeling beëindigd wordt, volgt nog één meting: de nameting.

Resultaten

Met de vervolgmetingen worden veranderingen in uw klachten objectief vastgesteld. Uw behandelaar ontvangt een verslag. Samen bespreekt u de resultaten. Zo kunt u na verloop van tijd zien welke klachten zijn afgenomen en welke wellicht nog onvoldoende zijn verminderd. De behandeling wordt, zo nodig, bijgesteld.

Wetenschappelijk onderzoek

De gegevens van de klachtenmetingen gebruiken we ook om een bijdrage te leveren aan wetenschappelijk onderzoek. GGZ Leiden en omstreken werkt hiervoor samen met het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). De anonieme gegevens over klachten worden bijvoorbeeld gebruikt om het effect van verschillende behandelingen te vergelijken. Of om een verband te onderzoeken tussen lichamelijke en psychische klachten. Toekomstige cliënten kunnen veel baat hebben bij de resultaten van dit soort onderzoek. Daarnaast levert het een bijdrage aan betere zorg, onderwijs en opleiding.

Privacy en toestemming

Uw gegevens worden anoniem –dus zonder vermelding van uw naam– aan de onderzoekers ter beschikking gesteld. Uw privacy is dus gewaarborgd. Er is een uitgebreid reglement opgesteld hoe er met de gegevens omgegaan moet worden. Wilt u dit inzien? Dan kunt u hierom vragen bij de onderzoeksverpleegkundige.

Als u geen toestemming wilt geven voor gebruik van uw gegevens, kunt u dit melden aan de onderzoeksverpleegkundige. Wij stellen uw gegevens dan niet ter beschikking voor het onderzoek. Dit heeft uiteraard geen gevolgen voor uw behandeling bij GGZ Leiden en omstreken.

Vragen

Heeft u vragen over het meten van uw klachten of over de resultaten van uw metingen? Uw behandelaar of de onderzoeksverpleegkundige staat u graag te woord.

Met vragen over het gebruik van uw anonieme gegevens voor wetenschappelijk onderzoek kunt u contact opnemen met: secretariaat Afdeling Psychiatrie, LUMC, telefoon 071 526 34 48.